

健康中心(諮輔)公告

ASIA UNIVERSITY
學務處
健康中心



親愛的同學們

公投投票的結果已經出爐了，無論同不同意，我們都要學著釋懷，因為這是民主法治社會最重要的真諦！

對這個公投的結果，如果正深深地影響著妳/你，

妳/你可以做以下的事來照顧自己：

1. 允許自己的心情：

無論是悲傷、失落、失望、生氣、憤怒、懷疑等，都是很自然與正常的。

2. 別讓自己孤單：

如果深感厭世與絕望，那是這個社會暫時的停頓，是我們一起經歷的過程，絕對『絕對不是妳/你的錯』，請一定要繼續倚靠與相信身邊信得過的家人、朋友、情人與師長，彼此聚聚說說話，吐苦水都好！

3. 主動尋求協助：

在學校的時候，需要休息，需要找人討論，需要重新理解，需要再次被肯定，請妳/你一定要來健康中心(諮輔)~L101或H101，所有的心理師都會是妳/你最堅強的後盾！

★你不孤單__心理支持資源整理<https://hotline.org.tw/news/1505>



★全台同志諮詢資源懶人包<https://tinyurl.com/yauhfakl>



★校內求助資源：(04)23323456分機6267、6269、6285、1748、1768

安心信箱：standbyou@asia.edu.tw (只提供緊急心理諮詢使用)



我願與你同在



亞洲諮輔



讓我們一起活過春暖花開的日子
因為妳/你值得!

如學生有類似上述這些情緒反應都是可理解，而且是正常的，此時導師可協助學生：

1. 主動詢問學生對公投結果的看法、感受及反應。
2. 關心學生的狀態。
3. 提醒學生若有需要，您會尋求校內健康中心(諮輔)的協助，以共同陪伴學生。
4. 接納學生的悲傷、失落、無奈，甚至憤怒情緒等。

● 倘若學生有以下狀況，請班級導師務必積極轉介：

1. 情緒或行為較不穩定，有自傷或傷人之虞。
2. 身心反應已嚴重影響學生基本生活功能、社交社團、課業學習等，目前仍無適當之因應策略。
3. 身心反應雖未造成嚴重影響，但學生目前有意願透過諮商來改善。

● 轉介原則：

1. 先與學生晤談，表達您對他的關心。
2. 經評估後若學生符合上述轉介要件，請向學生說明健康中心(諮輔)提供之專業資源及協助並徵得其同意，請您陪同學生至健康中心(諮輔)進行初次晤談，讓學生能與心理師建立信任關係。
3. 經評估後若學生符合上述轉介要件，但學生不同意轉介時，請班級導師仍需填寫轉介單，並具體說明需轉介的理由，健康中心後續將再與導師商議輔導策略。
4. **轉介單下載位置：**健康中心網頁(<http://healthyau.asia.edu.tw>)→諮商輔導→轉介與照會→學生轉介→學生轉介單下載

● 校外友善資源連結：

♥♥ 你不孤單__心理支持資源整理 <https://hotline.org.tw/news/1505>



♥♥ 全台同志諮詢資源懶人包 <https://reurl.cc/bnAVX>



♥ 院系心理師個管表 (辦公室：L101、H101)

- ◆資訊電機學院、人文社會學院：許含鮮諮商心理師(分機 6269)
- ◆創意設計學院：王文沁諮商心理師(分機 6267)
- ◆醫學暨健康學院-健管、保健、生科、護理、心理(大學部 B 班)：李米倫諮商心理師(分機 1748)
- ◆醫學暨健康學院-心理(碩士班&大學部 A 班)、視光、聽語、職治、獸醫：李映嫻諮商心理師(分機 1768)
- ◆管理學院：吳豫葳諮商心理師(分機 6285)